



Rabbi Jay & Ilana
Kelman



Rabbi Dr. Benny Lau



Rabbi Adam Mintz

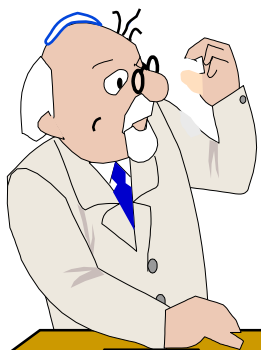
The Narrative of Sefer Tehillim

According to the Contextual Interpretation

Online syllabus of 30 lectures

Lecture #5

- Tehillim 34 – Structure & messages
- Tehillim 25 + 34 = “Twin Psalms”, differences
- Tehillim 29 = Turning point of Unit III
- The Religious Narrative of Unit III (Ps 25-34)
- Book I - Interim summary (1-34) → Ps 35-41



The Book of Psalms
Interpretation &
Teachings

www.tehillim.org.il

Beni Gesundheit

Beni.gesundheit@tehillim.org.il

Ariye Bar Tov, Susan Suna, Audrey Samuels



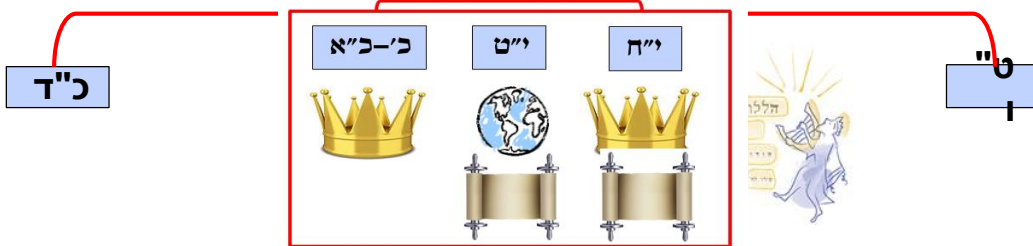
Introductory Note



Susan Suna
מרא דאתרא



ה'



בני גזונדהייט: מצרה לרווחה – פרשנות הקשרית באוסף מזמורים כ"ה-ל"ד,
מגדים - ביטאון לענייני מקרא, גיליון נ"ה (ניסן תשע"ד), עמוד 36-7.

הפתח לכל ספר תהלים (א'-ב'): ההצגה בתורה (א') והמלך בציון (ב')

Prologue: Torah & Kingdom א-ב

Evil in the World. Survival in the Image of God

ג' ד' ה' ו' ז' ח' ט' י"א י"ב י"ג י"ד

Good Moral Qualities. David as an example

ט"ז ט"ח י"ט י"ח י"ז י"ח י"ט י"א י"ב י"ג י"ד

Guidance from God's Kingdom in the World

כ"ה כ"ו כ"ז כ"ח כ"ט ל' ל"א ל"ב ל"ג ל"ד

Tikun Olam. Psalmist will be a Servant of God

ל"ה ל"ז ל"ח ל"ט מ' מ"א

השמות בעולם
ה' השמות בעולם

ט"ז ט"ח י"ט י"ח י"ז י"ח י"ט י"א י"ב י"ג י"ד

השמות בעולם
ה' השמות בעולם

השמות בעולם
ה' השמות בעולם

By David, when he feigned madness before Avimelech, who drove him away, and he left. I will bless the LORD at all times; praise of Him is ever in my mouth. I glory in the LORD; the humble will hear and rejoice. Declare the greatness of the LORD with me; let us exalt His name together. I turned to the LORD, and He answered me; He saved me from all the things I dreaded. Those who look to Him are radiant and their faces are never ashamed. A poor man cried out, and the LORD listened, and delivered him from all his troubles. The angel of the LORD camps around those who fear Him and rescues them. Taste and see how good the LORD is; happy is the man who takes refuge in Him! Fear the LORD, His holy ones, for those who fear Him lack nothing. Lions have been reduced to starvation, but those who turn to the LORD will not lack any good. Come, my children, listen to me; I will teach you to fear the LORD. Who is the man who desires life, loving his days to see good? Guard your tongue from evil, your lips from speaking deceit. Turn away from evil and do good, seek peace and pursue it. The eyes of the LORD are on the righteous, and His ears open to their cry. The face of the LORD turns against evildoers, to erase their memory from the earth. They cry out, and the LORD hears them, delivering them from all their troubles. The LORD is close to the brokenhearted and saves those whose spirit is crushed. Many evils may afflict a righteous man, but the LORD delivers him from them all. He preserves all his bones, not one of them will be broken. Evil causes the death of the wicked and those who hate the righteous will be condemned. The LORD redeems the souls of His servants; and none are condemned who take refuge in Him.

א לְדוֹר בְּשִׁנּוֹתָיו אֶת טַעְמוֹ לִפְנֵי אֲבִימֶלֶךְ וַיִּגְרֶשְׁהוּ וַיֵּלֶךְ:
 ב אֲבָרְכָה אֶת ה' בְּכָל עֵת תָּמִיד תִּהְיֶה לִּי בִּפְתִי
 ג בְּה' תִּתְהַלֵּל נַפְשִׁי וְשָׁמְעוּ עַמִּים וַיִּשְׁמְחוּ:
 ד גִּדְּלוּ לַה' אֶתִּי וְגִדְּלוּ לַה' אֶתִּי וְגִדְּלוּ לַה' אֶתִּי:
 ה דִּרְשֵׁתִי אֶת ה' וְעֲנֵנִי וּמִכָּל מַגֵּדוֹתַי הַצִּילֵנִי:
 ו הִבִּיטוּ אֵלָיו וְנִהְרֻ וּפְנֵיהֶם אֵל יַחְפְּרוּ:
 ז הֵן עָנִי קָרָא וְה' שָׁמַע וּמִכָּל צָרוֹתַי הוֹשִׁיעֵנו:
 ח חָנָה מִלֶּאֱלֹהִים ה' סָבִיב לִירְאָיו וַיַּחְלֹצֵם:
 ט טַעְמוּ וּדְאוּ כִּי טוֹב ה' אֲשֶׁרִי הַגִּבֹּר יַחֲסֶה בּוֹ:
 י יִרְאוּ אֶת ה' קֹדְשָׁיו כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאָיו:
 יא בְּפִירִים רָשׁוּ וַדְּעִבוּ וְדָרְשֵׁי ה' לֹא יַחְסְרוּ כָּל טוֹב:
 יב לָכוּ בָנִים שָׁמְעוּ לִי יִרְאֵת ה' אֱלֹמֶדְכֶם:
 יג מִי הָאִישׁ הַחֲפִיץ חַיִּים אֱהָב יָמִים לִרְאוֹת טוֹב:
 יד נִצַּר לְשׁוֹנֵף מֶרֶע וּשְׁפָתֶיךָ מִדִּבֶּר מִרְמָה:
 טו סוֹר מֶרֶע וַעֲשֵׂה טוֹב בִּקְשׁ שָׁלוֹם וְדַרְפֵּהוּ:
 טז עֲנִי ה' אֵל צַדִּיקִים וְאֹזְנוֹ אֵל שׁוֹעֲתָם:
 יז פָּנֵי ה' בַּעֲשֵׂי רָע לְהַכְרִית מֵאֶרֶץ זָכָרָם:
 יח צַעֲקוּ וְה' שָׁמַע וּמִכָּל צָרוֹתֶם הַצִּילֵם:
 יט קְרוֹב ה' לְנִשְׁגָּרֵי לֵב וְאֶת דִּבְכָּאֵי רוּחַ יוֹשִׁיעַ:
 כ רַבּוֹת רַעוֹת צַדִּיק וּמִכָּלם יַצִּילֵנוּ ה':
 כא שָׁמַר כָּל עֲצֻמוֹתָיו אַחַת מֵהֶנָּה לֹא נִשְׁבְּרָה:
 כב תִּמְוֹתַת רָשָׁע רָעָה וְשִׁנְאֵי צַדִּיק יִאֲשָׁמוּ:
 כג פֹּדֶה ה' נַפְשׁ עַבְדּוֹ וְלֹא יִאֲשָׁמוּ כָּל הַחַסִּים בּוֹ:

הודאה לה' על
הצלתו והזמנה
ליראי ה' להעמיק

עידוד ליראת ה'

לימוד יראת ה':
עשיית טוב

עונש הרשעים
ושמירת
הצדיקים בידי ה'

מזמור ל"ד

א	לְדוֹד בְּשָׁנוֹתָיו אֶת טַעְמוֹ לִפְנֵי אֲבִימֶלֶךְ וַיַּגְרֶשְׁהוּ וַיִּלְדָּה:	
ב	אֲבָרְכָה אֶת ה' בְּכָל עֵת	תָּמִיד תִּהְלֶלְתוּ בְּפִי:
ג	בַּה' תִּתְהַלֵּל נַפְשִׁי	יִשְׁמְעוּ עֲנֻוִּים וַיִּשְׁמְחוּ:
ד	גִּדְּלוּ לַה' אֹתִי	וַנְרוֹמְמָה שְׁמוֹ וַיְחַדּוּ:
ה	הַרְשֵׁתִי אֶת ה' וְעַנְנִי	וּמִכָּל מְגוֹרֹתַי הֲצִילֵנִי:
ו	הִבִּיטוּ אֵלָיו וַנְהַרּוּ	וּפָנִיחֶם אֶל יַחְפְּרוּ:
ז	זֶה עָנִי קְרָא וְה' שָׁמַע	וּמִכָּל צָרוֹתַי הוֹשִׁיעוּ:
ח	חָנָה מְלֹאךְ ה'	סָבִיב לִירְאָיו וַיַּחְלֹצֶם:
ט	טַעְמוּ וּרְאוּ כִּי טוֹב ה'	אֲשֶׁרִי הַגִּבֹּר יַחֲסֶה בּוֹ:
י	יִרְאוּ אֶת ה' קִדְּשׁוּ	כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאָיו:
יא	יִאֲכָלִים רֶשֶׁן וְרַעֲבוּ	וְדִרְשִׁי ה' לֹא יַחֲסְרוּ כָּל טוֹב
יב	יִבְּלוּ בָנִים שְׁמֵעוּ לִי	יִרְאֵת ה' אֶלְמֹדֶכֶם:
יג	יִגְמִי הָאִישׁ הַחֲפֵץ חַיִּים	אֲהֵב יָמִים לְרֹאוֹת טוֹב:
יד	יִדְּנֶה לְשׁוֹנֶף מֶרֶעַ	וַיִּשְׁתַּיֵּף מִדְּבַר מֶרְמָה:
טו	טוֹר מֶרֶעַ וַעֲשֶׂה טוֹב	בְּקֶשׁ שָׁלוֹם וְיִרְדְּפֵהוּ:
טז	טַעֲנִי ה' אֶל צִדִּיקִים	וְאֲזַנְיוֹ אֶל שְׁוַעֲתָם:
יז	יִזְכֹּר ה' בְּעֵשִׂי רָעַ	לְהַכְרִית מֵאֶרֶץ זָכָרָם:
יח	יִחַצְקוּ וְה' שָׁמַע	וּמִכָּל צָרוֹתָם הֲצִילָם:
יט	יִטְרֹב ה' לְנִשְׁבָּרֵי לֵב	וְאֶת דִּבְאֵי רוּחַ יוֹשִׁיעַ:
כ	כִּי רַבּוֹת רַעוֹת צָדִיק	וּמִכָּל־הֵם יִצְלִיגוּ ה':
כא	כֹּאֵן שְׁמֹר כָּל עֲצֻמוֹתָיו	אֶחָת מִזֵּה לֹא נִשְׁבָּרָה:
כב	כִּבְיָ תִמּוֹת רָשָׁע רָעָה	וְשֹׁנְאֵי צָדִיק יִאֲשָׁמוּ:
כג	כִּגְדֹּד ה' נַפֶּשׁ עֲבָדָיו	וְלֹא יִאֲשָׁמוּ כָּל הַחֲסִים בּוֹ:

הוראה לה' על הצלתו והומנה ליראי' להצטרף

עידוד ליראת ה'

לימוד יראת ה': עשיית טוב

עונש הרשעים ושמירת הצדיקים בידי ה'

חלוקת המזמור ושירשורים פנימיים

בשנותיו את טַעְמוּ לִפְנֵי אֲבִימֶלֶךְ וַיַּגְרֶשְׁהוּ וַיִּלְדָּה

תָּמִיד תִּהְלֶלְתוּ בְּפִי
בַּה' תִּתְהַלֵּל נַפְשִׁי

יִשְׁמְעוּ עֲנֻוִּים וַיִּשְׁמְחוּ

הַרְשֵׁתִי אֶת ה' וְעַנְנִי

זֶה עָנִי קְרָא וְה' שָׁמַע
וּמִכָּל צָרוֹתַי הוֹשִׁיעוּ:

טַעְמוּ וּרְאוּ
כִּי טוֹב ה'

לְבֹב בָּנִים שְׁמֵעוּ לִי

לְבֹב בָּנִים שְׁמֵעוּ לִי

יִבְּלוּ בָנִים שְׁמֵעוּ לִי

יִחַצְקוּ וְה' שָׁמַע
וּמִכָּל צָרוֹתָם הֲצִילָם:

פֹּדֶה ה' נַפֶּשׁ עֲבָדָיו

וְלֹא יִאֲשָׁמוּ כָּל הַחֲסִים בּוֹ

סָבִיב לִירְאָיו וַיַּחְלֹצֶם

אֲשֶׁרִי הַגִּבֹּר יַחֲסֶה בּוֹ

יִרְאוּ אֶת ה' קִדְּשׁוּ
כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאָיו

יִרְאֵת ה' אֶלְמֹדֶכֶם

טַעְמוּ וּרְאוּ
כִּי טוֹב ה'

וְדִרְשִׁי ה' לֹא
יַחֲסְרוּ כָּל טוֹב

אֲהֵב יָמִים
לְרֹאוֹת טוֹב

נִצֵּר
לְשׁוֹנֶף מֶרֶעַ

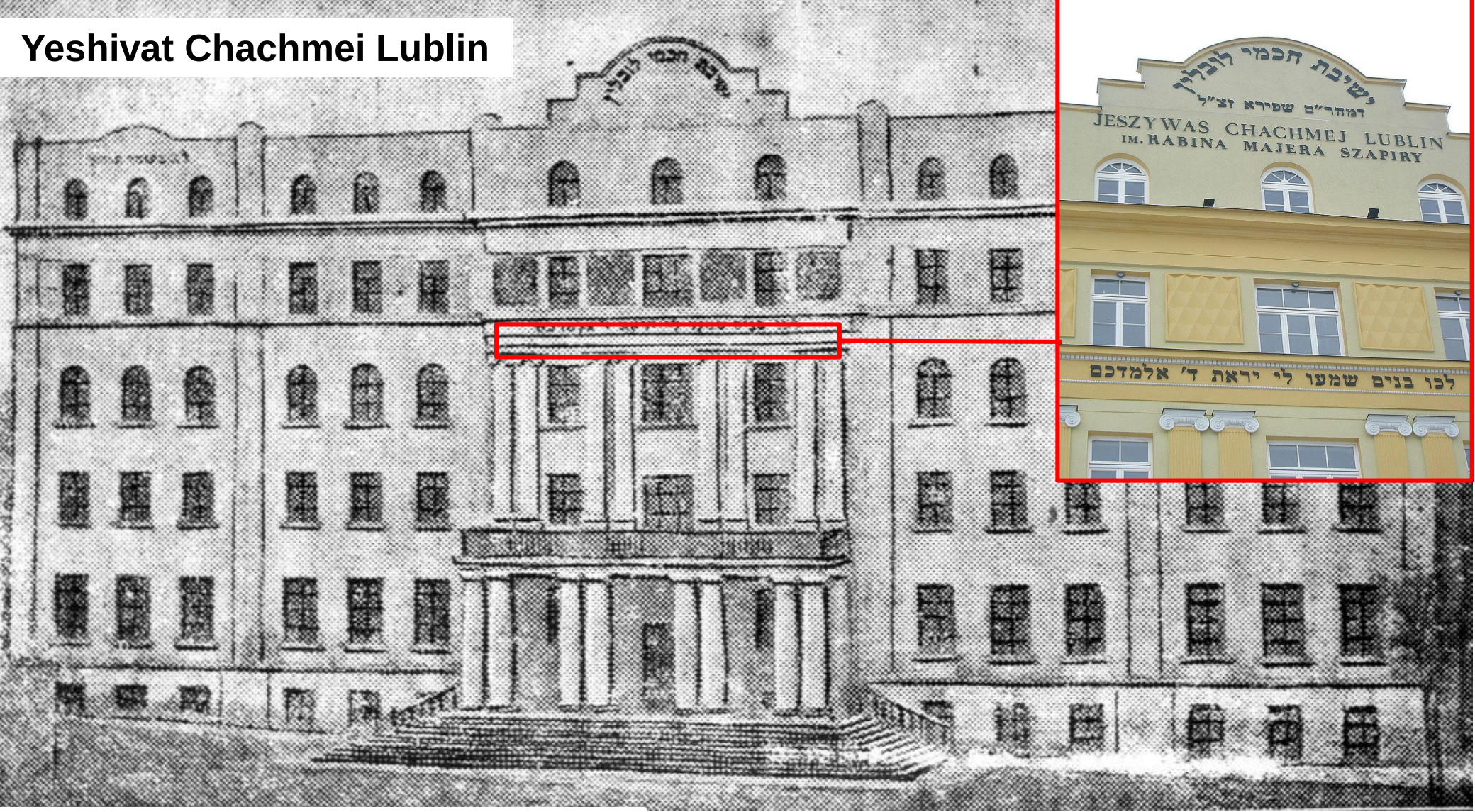
טוֹר מֶרֶעַ וַעֲשֶׂה טוֹב

פָּנִי ה'
בְּעֵשִׂי רָעַ

רַבּוֹת רַעוֹת
צָדִיק

תִּמּוֹת רָעָה
רָשָׁע רָעָה

Yeshivat Chachmei Lublin



Gush Etzion, Israel

By David, when he **feigned madness** before Achish, who drove him away, and he left.

Internal Division and Key Words

בשנותו את טעמו לפני אבימלך ויגרשוהו וילך

תמיד תהלתו בפי

בה תתהלל נפשי

ישמעו עניים וישמחו

דרשתי את
ה' וענני

זה עני קרא וה' שמע
ומכל צרותי הושיעני

סביב ליראיו ויחלצם

אשרי הגבר יחסה בו

יראו את ה' קדשיו
כי אין מחסור ליראיו

יראת ה' אלמדכם

ודרשי ה' לא
יחסרו כל טוב

לכו בנים שמעו לי

לכו בנים שמעו לי

צעקו וה' שמע
ומכל צרותם הצילם

ולא יאשמו כל החסידים בו

פודה ה' נפשי עבדיו

טעמו ויראו
כי טוב ה'

ודרשי ה' לא
יחסרו כל טוב

אהב ימים
לראות טוב

נצר
לישונך
מרע

סור מרע ועשה טוב

פני ה'
בעשי רע

רבות
רעות
צדיק

תמותת
רשע רעה

א לדוד בשנותו את טעמו לפני אבימלך ויגרשוהו וילך:

ב אברקה את ה' בכל עת תמיד תהלתו בפי:

ג בה' תתהלל נפשי ישמעו עניים וישמחו:

ד גרלו לה' אתי וגרוממה שמו יחדו:

ה דרשתי את ה' וענני ומכל מגורתי הצילני:

ו הביטו אליו ונהרו ופניהם אל יחפרו:

ז זה עני קרא וה' שמע ומכל צרותי הושיעני:

ח חנה מלאך ה' סביב ליראיו ויחלצם:

ט טעמו ויראו כי טוב ה' אשרי הגבר יחסה בו:

י יראו את ה' קדשיו כי אין מחסור ליראיו:

יא בפירים רשו ורעבו ודרשי ה' לא יחסרו כל טוב:

יב לכו בנים שמעו לי יראת ה' אלמדכם:

יג מי האיש החפץ חיים אהב ימים לראות טוב:

יד נצר לשונך מרע וישפתוך מדבר מרמה:

טו סור מרע ועשה טוב בקש שלום וירדפהו:

טז עיני ה' אל צדיקים ואזניו אל שועתם:

יז פני ה' בעשי רע להקריט מארץ זכרם:

יח צעקו וה' שמע ומכל צרותם הצילם:

יט קרוב ה' לנשברי לב ואת דבאי רוח יושיע:

כ רבות רעות צדיק ומכלם יצילנו ה':

כא שמר כל עצמותיו אחת מהנה לא נשברה:

כב תמותת רשע רעה ושאני צדיק יאשמו:

כג פודה ה' נפש עבדיו ולא יאשמו כל החסידים בו:

הודאה לה' על
הצלתו והומנה
ליראי ה' להצטרף

עידוד ליראת ה'

לימוד יראת ה':
עשיית טוב

עונש הרשעים
ושמירת
הצדיקים בידי ה'

קשרים עם ספרים אחרים

ל"ד, א.ג.ט: לדוד בשנותו את טעמו לפני
אבימלך ויגרשוהו וילך... בה' תתהלל
נפשי... טעמו ויראו כי טוב ה'

שמואל א כ"א, יג-יד: וישם דוד את הדברים האלה בלבו וירא מאד
מפני אכיש מלך גת: וישנו את טעמו בעיניהם ויתהלל בידם ויתיו על
דלתות השער ויורד ריריו אל זקנו:

I Samuel 21, 13-14: These words worried David and he became very much afraid of Achish King of Gath. So he **changed his demeanor** before them and **feigned madness** before them. He scrabbled on the doors of the gate and let his saliva run down his beard.



קשרים עם ספרים אחרים

תהלים ל"ד, יט: קרוב ה' לנשברי לב
ואת דבאי רוח יושיע:

ישעיהו ס"א, א: רוח אדני ה' עלי יען משח ה' אתי לבשר ענוים שלחני
לחבש לנשברי לב לקרא לשבויים דרור ולאסורים פקח קוח:
ישעיהו נ"ז, טו: כי כה אמר רם ונשא שכן עד וקדוש שמו מרום וקדוש
אשבון ואת דבא ושפל רוח להחיות רוח שפלים ולהחיות לב נדבאים:

Tehillim 34, 19: LORD is close to the
brokenhearted; and saves those whose
sprits are crushed.

Yeshaya 61, 1: The spirit of the Lord GOD was upon me, since the LORD has
anointed me to bring tidings to the humble, He sent me to bind up the
brokenhearted, to declare freedom for the captives...

Yeshaya 57, 15: I dwell on high, in holiness; and with the **crushed** and humble in
spirit to revive the **spirit of the humble** and to revive the heart of the **crushed**.



Buchenwald Survivors
arrive in Haifa, 15 July 1945

בית שני



בית ראשון

מ'-ס"ו



נבואות ישעיה (א'-ל"ה); חזקיהו: אשור ובבל (ל"ו-ל"ט)

ישעיה

↕↕↕↕↕↕

↕

↕

↕

מקבילות

צ'-ק"ן



חיי דוד (א'-ע"ב) וסוף תקופת בית ראשון (ע"ג-פ"ט)

תהלים



מזמור ל"ד

... כ"ט ...

מזמור כ"ה

- (א) לְדוֹד בְּשָׁנוֹתָו אֶת טַעְמוֹ לִפְנֵי אֲבִימֶלֶךְ וַיִּגְרָשׁהוּ וַיֵּלֶךְ:
- (ב) אֲבָרְכָה אֶת ה' בְּכָל עֵת תְּמִיד תִּהְלֶתוּ בְּפִי:
- (ג) בָּה' תִּתְהַלֵּל נַפְשִׁי יִשְׁמְעוּ עֲנֻיִם וַיִּשְׁמְחוּ:
- (ד) גָּדְלוּ לַה' אֶתִּי וּנְרוֹמְמָה שְׁמוֹ יַחְדָּו:
- (ה) דַּרְשֵׁתִי אֶת ה' וְעֲנֵנִי וּמִכָּל מְגוּרֹתַי הַצִּילֵנִי:
- (ו) תִּבְיטוּ אֵלָיו וְנִהְרֹו וּפְנִיָּהֶם אֵל יַחְפְּרוּ:
- (ז) זֶה עָנִי קְרָא וְה' שָׁמַע וּמִכָּל צְרוּתָיו הוֹשִׁיעוּ:
- (ח) חָנָה מִלֶּאֱדָה ה' סָבִיב לִירְאָיו וַיַּחֲלָצֵם:
- (ט) טַעְמוּ וּרְאוּ כִי טוֹב ה' אֲשֶׁרִי הִגְבֵּר יַחֲסֶה בּוֹ:
- (י) יִרְאוּ אֶת ה' קִדְּשׁוּ כִי אֵין מַחֲסוֹר לִירְאָיו:
- (יא) כִּפְּרִים רָשׁוּ וְרַעֲבֹו וְדָרְשׁוּ ה' לֹא יַחֲסְרוּ כָּל טוֹב:
- (יב) לִכּוּ בָנִים שָׁמְעוּ לִי יִרְאת ה' אֲלִמְדָּכֶם:
- (יג) מִי הָאִישׁ הַחֹפֵץ חַיִּים אֲהַב יָמִים לְרֹאוֹת טוֹב:
- (יד) נָצַר לְשׁוֹנֵף מֶרֶע וּשְׁפָתֶיךָ מִדְּבַר מֶרְמָה:
- (טו) סוּר מֶרֶע וַעֲשֵׂה טוֹב בִּקְשׁ שָׁלוֹם וּרְדָּפֵהוּ:
- (טז) עֲיִנֵּי ה' אֵל צַדִּיקִים וְאֲזַנְיוֹ אֶל שׁוֹעֲתָם:
- (יז) פָּנִי ה' בַּעֲשֵׂי רַע לַהֲכָרִית מֵאֶרֶץ זָכָרִם:
- (יח) צַעֲקוּ וְה' שָׁמַע וּמִכָּל צְרוּתָם הַצִּילָם:
- (יט) קָרוֹב ה' לְנַשְׁבְּרֵי לֵב וְאֶת דֹּכָאֵי רוּחַ יוֹשִׁיעַ:
- (כ) רַבּוֹת רַעוֹת צַדִּיק וּמִכָּלם יַצִּילֵנוּ ה':
- (כא) שָׁמַר כָּל עַצְמוֹתָיו אַחַת מֵהֵנָּה לֹא נִשְׁבְּרָה:
- (כב) תִּמְוֹתֶת רִשָּׁע רָעָה וְשִׁנְאֵי צַדִּיק יִאֲשָׁמוּ:
- (כג) פּוֹדֶה ה' נַפֶּשׁ עֲבָדָיו וְלֹא יִאֲשָׁמוּ כָּל הַחֲסִידִים בּוֹ:



- (א) לְדוֹד ה' נַפְשִׁי אֲשָׂא:
- (ב) אֱלֹהֵי בָדַד טַחַתִּי אֵל אֲבוֹשָׁה אֵל יַעֲלֹצוּ אֵינִי לִי:
- (ג) אִם כָּל קוֹיֵף לֹא יִבְשׁוּ הַבּוֹגְדִים רִיקָם:
- (ד) דַּרְכֶיךָ ה' הוֹדִיעֵנִי אֲרָחוֹתֶיךָ לִמְדָנִי:
- (ה) הִדְרִיכֵנִי בְּאִמְתְּךָ וּלְמִדָּנִי כִי אֶתָּה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל אוֹתְךָ קוֹיִתִּי כָּל הַיּוֹם:
- (ו) זָכַר רַחֲמֶיךָ ה' וַחֲסִדֶיךָ כִּי מַעֲוֹלָם הִמָּה:
- (ז) חֲטָאוֹת נְעוּרֵי וּפִשְׁעֵי אֵל תִּזְכֹּר כְּחִסְדְּךָ זָכַר לִי אֶתָּה לְמַעַן טוֹבָךָ ה':
- (ח) טוֹב וַיִּשָּׁר ה' עַל כֵּן יוֹרֵה חֲטָאִים בְּדֶרֶךְ:
- (ט) דֶּרֶךְ עֲנֻיִם בְּמִשְׁפָּט וַיִּלְמַד עֲנֻיִם דַּרְכּוֹ:
- (י) כָּל אֲרָחוֹת ה' חֶסֶד וְאִמְתָּ לְנֹצְרֵי בְרִיתוֹ וְעַדְתָּיו:
- (יא) לְמַעַן שִׁמְךָ ה' וְסִלַּחְתָּ לַעֲוֹנֵי כִי רַב הוּא:
- (יב) מִי זֶה הָאִישׁ יִרְאֵה ה' יוֹרְנוּ בְּדֶרֶךְ יִבְחָר:
- (יג) נַפְשׁוֹ בְּטוֹב תֵּלֵין וְזָרְעוֹ יִירֹשׁ אֶרֶץ:
- (יד) סוֹד ה' לִירְאָיו וּבְרִיתוֹ לַהֲוִידִיעֵם:
- (טו) עֲיִנֵּי תְמִיד אֵל ה' כִּי הוּא יוֹצִיא מִרְשַׁת רִגְלֵי:
- (טז) פָּנָה אֵלַי וְחֲנֵנִי כִּי יַחֲדִיד וְעָנִי אָנִי:
- (יז) צְרוּת לִבִּי הִרְחִיבוּ מִמְּצוּקוֹתַי הוֹצִיאֵנִי:
- (יח) רָאֵה עָנִי וְעַמְלִי וְשֵׂא לְכָל חֲטָאוֹתַי:
- (יט) רָאֵה אוֹיְבֵי כִי רַבּוּ וְשִׁנְאַת חֲמָס שִׁנְאוֹנִי:
- (כ) שְׁמֶרָה נַפְשִׁי וְהַצִּילֵנִי אֵל אֲבוֹשׁ כִּי חֲסִיתִי בָךְ:
- (כא) תָּם וַיִּשָּׁר יִצְרוֹנִי כִּי קוֹיִתֶיךָ:
- (כב) פְּדֵה אֱלֹהִים אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל צְרוּתָיו:

Who is this man who fears the LORD? He will guide him on the road that he chooses.

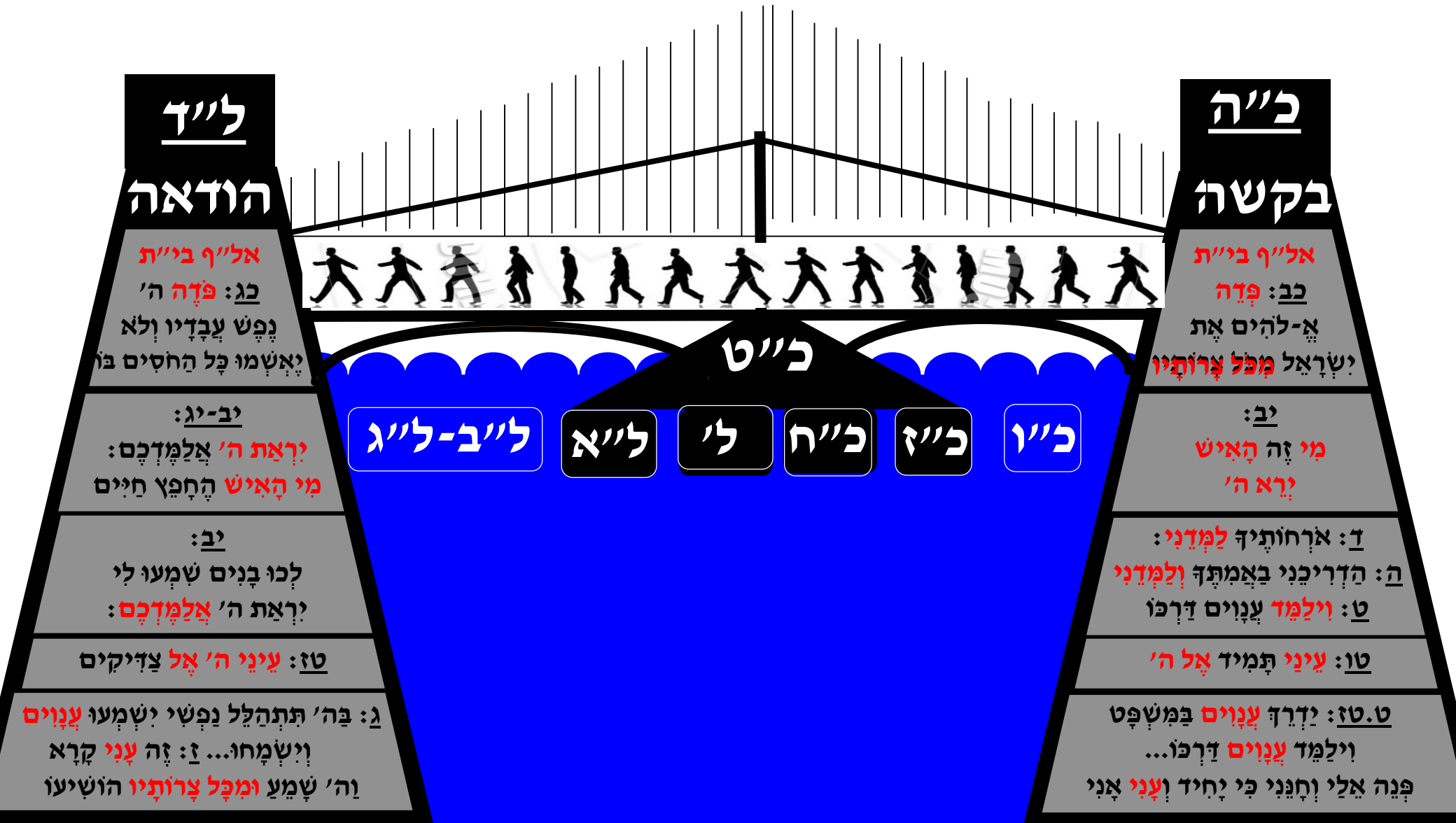
11 Shmuel 4, 9 = 1 Kings 1, 29: "As the LORD lives, *who delivered my soul from every distress*"

קשרים עם ספרים אחרים שמ"ב ד', ט = מל"א א', כט: חי ה' אֲשֶׁר פָּדָה אֶת נַפְשִׁי מִכָּל צָרָה

ל"ד, ז.יח.כג: ומכל צרותיו... ומכל צרותם...
פודה ה' נפש עבדיו

כ"ה, כ.כב: שמרה נפשי והצילני...
פדה אלהים את ישראל מכל צרותיו

From troubles to salvation – contextual interpretation in Psalms 25-34



From troubles to salvation – contextual interpretation in Psalms 25-34

אוסף המזמורים כ"ה-ל"ד

ובקשה מתוך מצוקה - להלל והודאה לאחר הצלה

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

כ"ח

קריאה לה' ממצוקה
והודאה על קבלת
התפילה

(א) לְדוֹד אֵלֶיךָ ה' אֶקְרָא צוּרִי
אֶל תַּחֲרֹשׁ מִמֶּנִּי פֶן תַּחֲשֶׁה מִמֶּנִּי
וְנִמְשַׁלְתִּי עִם יוֹרְדֵי בּוֹר : (ב)
שָׁמַע קוֹל תַּחֲנוּנִי בְּשׁוּעֵי אֵלֶיךָ
בְּנִשְׁאֵי יָדִי אֶל דְּבִיר קִדְשֶׁךָ :

כ"ט

פנייה חגיגית אל ה', שמיעת קול ה',
התגלות מלכות ה' וברכתו לישראל

(א) מְזֻמּוֹר לְדוֹד
הָבוּ לַה' בְּנֵי אֱלֹים הָבוּ לַה' כְּבוֹד נְעוֹ :
(ב) הָבוּ לַה' כְּבוֹד שְׁמוֹ הַשְׁתַּחֲוּ לַה' בְּהִדְרַת קִדְשׁ :
(ג) קוֹל ה' עַל הַמַּיִם א-ל הַכְּבוֹד הָרָעִים ה' עַל מַיִם רַבִּים :
(ד) קוֹל ה' בַּפֶּתַח
קוֹל ה' בְּהִדְרָה :
(ה) קוֹל ה' שֹׁבֵר אֲרָזִים וַיִּשְׁבֶּר ה' אֶת אֲרָזֵי הַלְבָנוֹן
(ו) וַיִּרְקִיעַם כְּמוֹ עֵל לִבְנוֹן וּשְׂרִין כְּמוֹ בֶן רְאֵמִים :
(ז) קוֹל ה' חֹצֵב לִקְבוֹת אֵשׁ :
(ח) קוֹל ה' יַחִיל מִדְבָּר יַחִיל ה' מִדְבָּר קִדְשׁ :
(ט) קוֹל ה' יַחֲלַל אֵילוֹת וַיַּחֲשֹׁף יַעֲרֹת וַיְבַהֲקֵלָם כֻּלּוֹ אִמֵּר כְּבוֹד :
(י) ה' לִמְבוֹל יִשָּׁב וַיִּשָּׁב ה' מִלֶּךְ לְעוֹלָם :
(יא) ה' עוֹ לַעֲמוֹ יִתֵּן ה' יִבְרַךְ אֶת עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם :

פתיחה (א-ב)
לה' (4X)
הבו לה'
כבוד נעו

חלק אמצעי (ג-ט)
קול ה' (3-1-3), ה' (1-1-1)
אל הכבוד... כלו אמר כבוד

חתימה (י-יא)
ה' (4X)
ה' עו
לעמו יתן

(א) לְדוֹד אֵלֶיךָ ה' אֶקְרָא צוּרִי פֶן
תַּחֲשֶׁה מִמֶּנִּי וְנִמְשַׁלְתִּי עִם יוֹרְדֵי
בוֹר (ז) וּמִשִּׁירֵי אֲהוּדָנוּ :

שיר הודאה על הצלת
המשורר ממוות

ל'

(א) מְזֻמּוֹר שִׁיר חֲנֻכַּת הַבַּיִת
לְדוֹד : (ב) אֲרוּמָמָךְ ה' כִּי דָלִיתָנִי
וְלֹא שִׁמַּחְתָּ אֵיבֵי לִי : (ג) ה'
א-לֹהֵי שְׁוַעֲתִי אֵלֶיךָ וַתִּרְפָּאֵנִי :
(ד) ה' הָעֲלִיתָ מֶן שְׂאוֹל נַפְשִׁי
חַיִּיתָנִי מִיּוֹרְדֵי מִיָּדֵי בּוֹר : (ה)

פָּנִיךָ חַיִּיתִי נִבְהַל : (ט) אֵלֶיךָ ה'
אֶקְרָא וְאֶל א-דְּנִי אֶתְחַנֵּן : (י)

(א) מְזֻמּוֹר שִׁיר (ד) חַיִּיתָנִי מִיָּדֵי
בוֹר : (ה) נְהוּדוֹ לְזַכֵּר קִדְשׁוֹ (ט)
אֵלֶיךָ ה' אֶקְרָא : (יג) לְעוֹלָם אוֹדֶךָ

(ח) ה' בְּרִצּוֹנְךָ הַעֲמַדְתָּה לְהַרְרִי עוֹ :

(א, יא) הָבוּ לַה' כְּבוֹד נְעוֹ ... ה' עוֹ לַעֲמוֹ יִתֵּן :

(ז, ח) ה' עֲזֵי וּמִגְנִי ... ה' עוֹ לַעֲמוֹ :

From troubles to salvation – contextual interpretation in Psalms 25-34

The collage shows various verses from Psalms 25-34. Several sections are highlighted in red boxes, indicating the phrase 'שמחה' (Joy) and its frequency:

- Psalm 25:1** (highlighted): **5x Joy = שמחה**
- Psalm 26:1** (highlighted): **5x Joy = שמחה**
- Psalm 27:1** (highlighted): **5x Joy = שמחה**
- Psalm 28:1** (highlighted): **5x Joy = שמחה**
- Psalm 29:1** (highlighted): **5x Joy = שמחה**
- Psalm 30:1** (highlighted): **5x Joy = שמחה**
- Psalm 31:1** (highlighted): **5x Joy = שמחה**
- Psalm 32:1** (highlighted): **5x Joy = שמחה**
- Psalm 33:1** (highlighted): **5x Joy = שמחה**
- Psalm 34:1** (highlighted): **5x Joy = שמחה**

(כה) חֲזָקוּ וַיֵּאֲמָץ לְבַבְכֶּם כָּל הַמַּיְחֲלִים לַה':

31, 25: Be strong and of good courage, all you who wait for the LORD. (you = plural)

קוֹה אֵל ה' חֲזָק וַיֵּאֲמָץ לְבָבְךָ וְקוֹה אֵל ה':

27, 14: Look to the LORD; be strong and of good courage! O look to the LORD! (you = singular)

דוד
לעם ישראל:

חֲזָק וַיֵּאֲמָץ לְבָבְךָ (תהלים כ"ז)
חֲזָקוּ וַיֵּאֲמָץ לְבַבְכֶּם (תהלים ל"א)

משה וה' ליהושע,
ויהושע לעם ישראל:

חֲזָק וַאֲמָץ (דברים ל"א)
חֲזָקוּ וַאֲמָצוּ (יהושע י')

Contextual Interpretation of the Book of Psalms



Frank-Lothar
Hossfeld
(1942-2015)



Erich Zenger
(1939-2010)

ראש השנה פ"א מ"ב בארבעה פרקים
העולם נידון... בראש השנה כל באי
העולם עוברין לפניו כבני מרון שנאמר
"היצר יחד לבם המבין אל כל
מעשיהם" (תהלים ל"ג, טו)

Rosh Hashana Ch 1, Mishna 2:
The world is judged four times a
year...on Rosh Hashana, all
people pass before Him like a
flock of sheep as it says, "He
Who forms the hearts of them all,
Who understands all their
deeds" (Psalms 33,15)

~~ל"ב, א: לדוד~~

הודאה ושבח לה' על בריאת העולם
 והנהגתו בחסד, השגחתו על עם
 ישראל ועל כל יושבי תבל

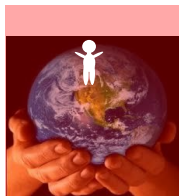
ל"ג

(א) רָנְנוּ צְדִיקִים בַּה' לְיָשָׁרִים בָּאֵנָה תִּהְלֶה:
 (ב) הוֹדוּ לַה' בְּכֹנֹר בְּנִבֵּל עֲשׂוֹר וְמָרוּ לוֹ:
 (ג) שִׁירוּ לוֹ שִׁיר חֲדָשׁ הִיטִיבוּ נַגֵּן בַּתְּרוּעָה:
 (ד) כִּי יֵשֶׁר דְּבַר ה' וְכָל מַעֲשָׂהוּ בְּצִמּוּמָה:
 (ה) אֲהֵב צִדְקָה וּמִשְׁפָּט חֶסֶד ה' מִלֵּאָה הָאֲרֶץ:
 (ו) בְּדִבְרֵי ה' שָׁמַיִם נַעֲשׂוּ וּבְרוּחַ פִּי כָל צִבְאָם:
 (ז) כִּנֹּס כִּנֹּס מִי הַיָּם נִתָּן בְּאֲצִרוֹת תְּהוֹמוֹת:
 (ח) יִירָאוּ מֹה' כָּל הָאֲרֶץ מִפְּנֵי נִגְרוֹ כָּל יֹשְׁבֵי
 תֵּבֶל: (ט) כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי הוּא צִוָּה וַיַּעֲמֵד:
 (י) ה' הִפִּיר עֲצַת גּוֹיִם הִנִּיחַ מַחְשְׁבוֹת עַמִּים:
 (יא) עֲצַת ה' לְעוֹלָם תַּעֲמֵד מַחְשְׁבוֹת לְבוֹ
 לְדֹר וָדֹר: (יב) אֲשֶׁרִי הִגִּיד אֲשֶׁר ה' אֱלֹהֵינוּ
 הָעַם בָּחַר לְנִחְלָה לוֹ: (יג) מִשְׁמַיִם הִבִּיט ה'
 רָאָה אֶת כָּל בְּנֵי הָאָדָם: (יד) מִמִּכּוֹן שְׁבֻתוֹ
 הִשְׁגִּיחַ אֶל כָּל יֹשְׁבֵי הָאֲרֶץ: (טו) הַיָּצֵר יִחַד
 לִבָּם הַמִּבְרִין אֶל כָּל מַעֲשֵׂיהֶם: (טז) אֵין הַמִּלְקָד
 מִשְׁעֵ בָרֶב חֵיל גִּבּוֹר לֹא יִנָּצַל בָּרֶב פֶּחַ: (יז)
 שֶׁקֶר הַסּוֹס לְתִשְׁתָּעָה וּבָרֶב חֵילוֹ לֹא יִמָּלֵט:
 (יח) הִנֵּה עֵין ה' אֵל יִרְאֵיו לְמִנְחָלִים לְחִסְדּוֹ:
 (יט) לְהַצִּיל מִמּוֹת נַפְשָׁם וּלְחַיּוֹתָם בִּרְעֵב: (כ)
 נַפְשָׁנוּ חִתְּתָה לַה' עֲזָרְנוּ וּמִגִּנָּנוּ הוּא: (כא) כִּי
 בּוֹ יִשְׁמַח לִבָּנוּ כִּי בְשֵׁם קִדְשׁוֹ בְּטַחְנוּ: (כב)
 הִנֵּה חִסְדְּךָ ה' עֲלֵינוּ כַּאֲשֶׁר יִחְלָנוּ לָךְ:

אשרי מי שזוכה למפחית
 חטאיו, ולהודות לה'.
 הומנה לצדיקים

ל"ב

(א) לְדָוִד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרִי נִשְׁוִי
 פֶשַׁע כְּסוּי חֲטָאָה: (ב) אֲשֶׁרִי
 אָדָם לֹא יִחְשַׁב ה' לוֹ עוֹן וְאֵין
 בְּרוּחוֹ רִמְיָה: (ג) כִּי הִחַרְשֵׁתִי
 בְּלוֹ עֲצָמִי בְּשֹׁאֲנָתִי כָל הַיּוֹם:
 (ד) כִּי יוֹמָם וּלְיָלָה תִּכְבֹּד עָלַי
 יָדְךָ נִהַפֵּד לְשִׁדִּי בַּחֲרֻבֵּי קִיץ
 סֵלָה: (ה) חֲטָאֹתִי אֹדִיעֶךָ
 וְעוֹנִי לֹא כִסִּיתִי אִמְרָתִי אֹדִיעֶךָ
 עָלַי פֶשַׁעִי לַה' וְאַתָּה נִשְׁאֵת
 עוֹן חֲטָאֹתִי סֵלָה: (ו) עַל זֹאת
 יִתְפַּלֵּל כָּל חֹסֵד אֵלֶיךָ לַעַת
 מִצֵּא רֶק לְשֹׁטֵף מִיָּם רַבִּים אֵלָיו
 לֹא יִגִּיעוּ: (ז) אַתָּה סֹתֵר לִי
 מִצָּר תִּצְרֵנִי כִּנֵּי פֶלֶט תִּסּוּבְּנִי
 סֵלָה: (ח) אֲשִׁכִּילְךָ וְאוֹרֶךְ בְּדֶרֶךְ
 זוֹ תִלְךָ אִיעֲצָה עֲלֶיךָ עֵינִי: (ט)
 אֵל תִּהְיֶה כְּסוֹס כְּפָרֶד אֵין הִבִּין
 בְּמֹתֶג וְרִסּוֹן עֲדִיו לְבָלוֹם בָּל קָרִב
 אֵלֶיךָ: (י) רַבִּים מִכְּאוֹבִים לְרִשָּׁע
 וְהַבּוֹטֵחַ בַּה' חֶסֶד יִסּוּבְּנוּ:
 (יא) שְׁמַחוּ בַּה' וְגִילוּ צְדִיקִים
 וְהִרְנִינוּ כָּל יֹשְׁרֵי לֵב:

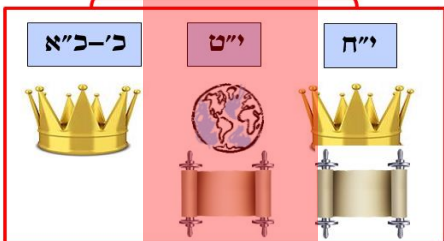


ח'



ט"

כ"ד



בית ראשון	←	בית שני
ישעיה	←	נבואות ישעיה (א'-ל"ה); חזקיהו: אשור ובבל (ל"ו-ל"ט)
מקבילות	↑	↑
תהלים	←	חיי דוד (א'-ע"ב) וסוף תקופת בית ראשון (ע"ג-פ"ט)
	↑	↑
	←	צ'ק"ן

הפתיח לכל ספר תהלים (א'-ב'): החזנה בתורה (א') והמלך בציון (ב')

Prologue: Torah & Kingdom א-ב

Evil in the World. Survival in the Image of God

ג' ד' ה' ו' ח' ט' י"א י"ב י"ג י"ד

Good Moral Qualities. David as an example

ט"ז ט"ח ט"ט כ' כ"א כ"ב כ"ג כ"ד

Guidance from God's Kingdom in the World

כ"ה כ"ו כ"ז כ"ח כ"ט ל' ל"א ל"ב ל"ג ל"ד

Tikun Olam. Psalmist will be a Servant of God

ל"ה ל"ו ל"ז ל"ח ל"ט מ'

הרשע בעולם
ה' שורדו כולם

טובות טובות על פי
מלכות דוד בציון

הדרכה העולה מזה
מלכות ה' בעולם

הקוץ והרשע בעולם
שליחות נביא ה'

5 mizmorim/week
acc/t plan of 929



מזמור א'-ק"נ

5
10
15
20
25
30
35
40
45
50
55
60
65
70
75
80
85
90
95
100
105
110
115
120
125
130
135
140
145
150

# of lecture	Syllabus of 30 lectures (zoom, live, save on www.tehillim.org.il)
1	Contextual Interpretation of Tehilim; Prologue (1-2)
2	<u>The structure of Book I (1-41); Unit I (3-14) and 8 as its center</u>
3	Cycle II (Tehilim 15-24) and 19 as its center
4	Tehilim 18 and Shmuel II 22
5	Cycle III (Tehilim 25-34)
6	Cycle IV (Tehilim 35-41)
7	Tehilim 40 and its intertextuality
8	<u>Structure & Story of Book II-III</u>
9	Tehilim 42-43
10	Overview Tehilim 51-72
11	Tehilim 51
12	Tehilim 72
13	Asaf collection (50, 73-83)
14	2nd Bnei Korach collection (84-88) Tehilim 73
15	<u>Structure & Story of Book IV</u>
16	Tehilim 90
17	Tehilim 92
18	Tehilim 95-100
19	Tehilim 102
20	Tehilim 105-107 - transition from Book IV-V
21	<u>Structure & Story of Book V</u>
22	Tehilim 107 - structure & context
23	Tehilim 111-112, comparison to Tehilim 1-119
24	Egyptian Hallel (113-118) and the Great Hallel (135-136)
25	Tehilim 119 - structure and context
26	Tehilim 120-134 shirei hamaalot: structure & story
27	Tehilim 137 and the last Psalter of David (138-145)
28	Tehilim 145 and Pesukei deZimra (146-150)
29	Summary - Tehilim as a religious journey



The Book of Psalms
Interpretation &
Teachings

30 lectures

Online

www.tehillim.org.il

Summary

- Tehillim 34 – Structure & messages
- Tehillim 25 + 34 = “Twin Psalms”, differences
- Tehillim 29 = Turning point of Unit III
- The Religious Narrative of Unit III (Ps 25-34)
- Book I - Interim summary (1-34) → Ps 35-41

www.tehillim.org.il

Beni.gesundheit@tehillim.org.il



ספרות מומלצת

פרשנות הקשרית בספר הראשון

- *Barbiero, G*, Das erste Psalmenbuch als Einheit. Eine synchrone Analyse von Ps 1–41 (ÖBS 16) Frankfurt 1999;
- *Hossfeld, F.L. & Zenger, E*, »Selig, wer auf die Armen achtet« (Ps 41,2). Beobachtungen zur Gottesvolk-Theologie des ersten Davidpsalters: JBTh7, 1992, 21–50;
- *Bellinger, William H., Jr.* Reading from the beginning (again) : the shape of Book I of the Psalter. Diachronic and Synchronic (2007) 114-126. 2007.
- *Hossfeld, F.L & Zenger, E*, *Psalmen 101-150 Herders theologischer Kommentar zum Alten Testament*, Freiburg (2008) [=Hossfeld, Frank-Lothar & Zenger, Erich [transl. Maloney, Linda M.] *Psalms 3: a Commentary on Psalms 101-150*, Minneapolis (2011)]

בני גזונדהייט: מצרה לרווחה – פרשנות הקשרית באוסף מזמורים כ"ה-ל"ד,
מגדים - ביטאון לענייני מקרא, גיליון נ"ה (ניסן תשע"ד), עמוד 7-36.

מבנה ומשמעות של כל ספר תהלים

- *Wilson, GH*. *The Editing of Hebrew Psalter* SBLDS 76 Chico, 1985
- *Zenger, E* (ed) *The Composition of the Book of Psalms* 2010
- *McCann, JC* (ed.) *The Shape and Shaping of the Psalter*, Journal for the Study of the Old Testament, Sheffield Academic Press, 1993, Supplement Series 159

www.tefilah.org

beni.gesundheit@tehillim.org.il